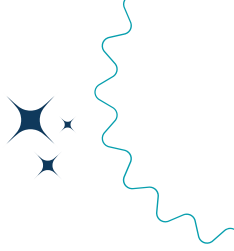


# PALMITAS

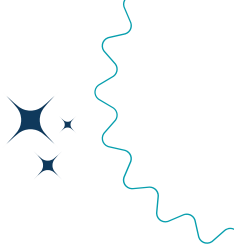
## Terrestres (Verano 2026)



## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ZUMBA	20:30 A 21:30HS.		20:30 A 21:30HS.				
YOGA							
FUNCIONAL		19:00 A 20:00HS.		19:00 A 20:00HS.			
VOLEY		20:00 A 21:30HS.		20:00 A 21:30HS.			





## Acuaticas (Verano 2026)

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10-11-12 AÑOS	9:15 A 10:00HS.		9:15 A 10:00HS.		9:15 A 10:00HS.	10:00 A 13:00HS. LIBRE	
8-9 AÑOS	10:15 A 11:00HS.	10:00 A 10:45HS. 4-5 AÑOS	10:15 A 11:00HS.	10:00 A 10:45HS. 4-5 AÑOS	10:15 A 11:00HS.	16:00 A 20:00HS. LIBRE	
6-7 AÑOS	11:15 A 12:00HS.	11:00 A 11:45HS. MATRO	11:15 A 12:00HS.	11:00 A 11:45HS. MATRO	11:15 A 12:00HS.		
LIBRE	16:00 A 17:00HS.	LIBRE	16:00 A 17:00HS.	LIBRE	16:00 A 17:00HS.		
ADOLESCENTES	17:15 A 18:15HS.	LIBRE	17:15 A 18:15HS.	LIBRE	17:15 A 18:15HS.		
ADULTOS	18:15 A 19:15HS.	NATACIÓN ADAPTADA	18:15 A 19:15HS.	NATACIÓN ADAPTADA	18:15 A 19:15HS.		
HIDRO	19:30 A 20:30HS.	LIBRE HASTA 20:00HS	19:30 A 20:30HS.	LIBRE HASTA 20:00HS.	AQUAZUMBA 19:30 A 20:30HS.		

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PISCINA		MAÑANA - TARDE		MAÑANA - TARDE			
MULTIDEPORTE	18:30 A 19:30HS. 6 A 12		18:30 A 19:30HS. 13 A 18				
YOGA		20:00 A 21:00HS.			20:00 A 21:00HS.		
ZUMBA				20:15 A 21:00HS.			
				21:00 A 21:45HS.			











### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
AEROLOCALIZADA	7:00 A 8:00HS. MANZANA 19	19:30 A 20:20HS. COV. 3 O 5		7:00 A 8:00HS. MANZANA 19	19:30 A 20:30HS. KOSTER
		20:30 A 21.30HS. CDM		19:30 A 20:30HS. COV 3	
				20:30 A 21:30HS. CDM	
YOGA	7:30 A 8:30HS. VARELA - RAMBLA	7:00 A 8:00HS. CDM	7:30 A 8:30HS. MANZANA 19	7:00 A 8:00HS. CDM	7:30 A 8:30HS. VARELA - RAMBLA
		19:15 A 20:15HS. CDM		19:15 A 20:15HS. CDM	
ADULTOS		7.30 A 8:30HS. ISLA		7:30 A 8:30HS. ISLA	
PILATES	19:30 A 20:15HS. PLAYA RAVIOL		7:00 A 8:00HS. CDM 19:30 A 20:15HS. PLAYA RAVIOL		7:00 A 8:00HS, CDM

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NATACIÓN		8:30 A 9:25HS. ADULTOS	8:30 A 9:25HS. ADULTOS	8:30 A 9:25HS. ADULTOS	
		9:30 A 10:25 8 A 10 AÑOS	9:30 A 10:25HS. 8 A 10 AÑOS	9:30 A 10:25 8 A 10 AÑOS	
		10:30 A 11:25HS. 5 A 7 AÑOS	10:30 A 11:25HS. 5 A 7 AÑOS	10:30 A 11:25HS. 5 A 7 AÑOS	
		11:30 A 12:25HS. 11 A 17 AÑOS	11:30 A 12:25HS. 11 A 17 AÑOS	11:30 a 12:25hs. 11 a 17 años	

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
RECREATIVA		8:30 A 9:25HS. 5 A 7 AÑOS	8:30 A 9:25HS. 5 A 7 AÑOS	8:30 A 9:25HS. 5 A 7 AÑOS	
		9:30 A 10:25 11 A 17 AÑOS	9:30 A 10:25 11 A 17 AÑOS	9:30 A 10:25 11 A 17 AÑOS	
		10:30 A 11:25HS. ADULTOS	10:30 A 11:25HS. ADULTOS	10:30 A 12:25HS. ADULTOS	
		11:30 A 12:25HS. 8 A 10 AÑOS	11:30 A 12:25HS. 8 A 10 AÑOS	11:30 A 12:25HS. 8 A 10 AÑOS	

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PISCINA LIBRE		8:30 A 9:25HS. 8 A 10 AÑOS 11 A 17 AÑOS	8:30 A 9:25HS. 8 A 10 AÑOS 11 A 17 AÑOS	8:30 A 9:25HS. 8 A 10 AÑOS 11 A 17 AÑOS	
		9:30 A 10:25 ADULTOS 5 A 7 AÑOS	9:30 A 10:25 ADULTOS 5 A 7 AÑOS	9:30 A 10:25 ADULTOS 5 A 7 AÑOS	
		10:30 A 11:25HS. 8 A 10 AÑOS	10:30 A 11:25HS. 8 A 10 AÑOS	10:30 A 11:25HS. 8 A 10 AÑOS	
		11:30 A 12:25HS. ADULTOS 5 A 7 AÑOS	11:30 A 12:25HS. ADULTOS 5 A 7 AÑOS	11:30 a 12:25hs. ADULTOS 5 A 7 AÑOS	
RECREATIVA		18:00 A 19:00HS.		18:00 A 19:00HS.	
MULTIDEPORTE		19:10 A 20:50HS.		19:10 A 20:50HS.	



# CARDONA



## Terrestres y acuaticas (Verano 2026)

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CAMINATA SUAVE	7:30 A 8:30HS.		7:30 A 8:30HS.		7:30 A 8:30HS.	10:00 A 13.00HS. PISCINA LIBRE	16:00 A 21:00HS.
ADOLESCENTE RECREATIVA	16:00 A 17:00HS.		16:00 A 17:00HS.		16:00 A 17:00HS.	16:00 A 21:00HS. PISCINA LIBRE	
ADOLESCENTES	17:00 A 18:00HS.	MATRONATACIÓ N 17:00 A 18:00HS.	17:00 A 18:00HS.	MATRONATACIÓ N 17:00 A 18:00HS.	17:00 A 18:00HS.		
NATACIÓ N ADAPTADA	18:00 A 19:00HS.	18:00 A 19:00HS. PREESCOLARES	18:00 A 19:00HS.	18:00 A 19:00HS. PREESCOLARES			
HIDROGIMNASIA	19.00 A 20:00HS.	AQUAZUMBA 19:00 A 19:45HS.	19:00 A 20:00HS.	19:00 A 20:00HS.	AQUAZUMBA 19:00 A 19:45HS.		
ZUMBA	20:00 A 21:00HS.	20:00 A 21:00HS.	20:00 A 21:00HS.		20:00 A 21:00HS.		
NEWCOM	20:00 A 21:00HS.	20:00 A 22:00HS. BEACH VOLEY	20:00 A 21:00HS.	20:00 A 22:00HS. BEACH VOLEY	TORNEOS: VOLEY, NEWCOM Y TENIS		