

Línea de
prevención
del suicidio:
0800 0767
o ***0767**
desde el
celular



Prevención del suicidio:
un recurso de la Comisión Nacional
Honoraria de Prevención del Suicidio
y la OPS para profesionales de los
medios de comunicación.

Recursos de ayuda

Las personas tienen derecho a recibir
atención integral en salud mental en su
prestador de salud.

Puede incluir atención psiquiátrica, psicoterapia
y abordajes psicosociales.

En caso de urgencia:

Llamar a la emergencia o dirigirse a la puerta
de emergencia.

**LÍNEA TELEFÓNICA DE PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO 0800 0767
o *0767 DESDE EL CELULAR**

- Es gratuita.
- Se encuentra disponible todos los días del año
durante las 24 h.
- Atendida por profesionales.



Ministerio
de Salud
Pública

Ministerio
del Interior

Ministerio
de Educación
y Cultura

Ministerio
de Desarrollo
Social

Comisión Nacional Honoraria de Prevención del Suicidio

Esta publicación es una adaptación de una obra original de la
Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las opiniones expresadas
en esta adaptación son responsabilidad exclusiva de los autores y no
representan necesariamente los criterios de la OPS.

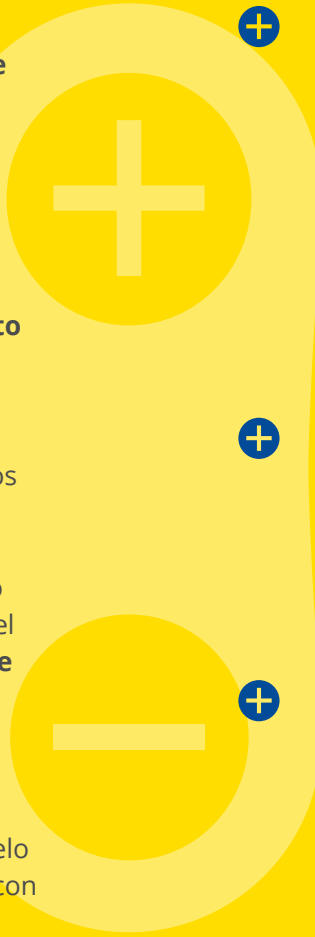
Prevención del suicidio

Material para profesionales de los medios de comunicación





- +** SE RECOMIENDA presentar información exacta acerca de **dónde y cómo buscar ayuda** en caso de pensamientos y crisis suicida, independientemente de la edad o circunstancia.
- +** SE RECOMIENDA **ser cuidadosos al informar sobre el suicidio o intento de suicidio de personas famosas.** Este tipo de noticias siempre deben ir acompañadas de los números de atención, evitando detalles morbosos que puedan generar su imitación.
- +** SE RECOMIENDA informar al público presentando datos de la realidad del suicidio **con información exacta de fuentes calificadas.**
- +** SE RECOMIENDA **ser cuidadosos al entrevistar a familiares,** amigos o personas cercanas que estén en duelo o personas con experiencia directa con el suicidio.



- +** SE RECOMIENDA **evitar preguntas que puedan** generar respuestas justificando o legitimando su proceder o sobre detalles morbosos que puedan motivar su imitación.
- SE RECOMIENDA **evitar entrevistas con niños y niñas que han perdido a un referente afectivo por suicidio.**
- +** SE RECOMIENDA divulgar información acerca de **cómo enfrentar** los factores estresantes de la vida o los pensamientos suicidas y sobre la importancia de buscar ayuda.
- +** SE RECOMIENDA reconocer que hasta **los profesionales de los medios de comunicación pueden verse afectados** cuando cubren noticias sobre suicidios.



Las noticias y reportajes sobre suicidios que se han escrito de acuerdo con las directrices recomendadas muestran un enorme **potencial para ayudar a prevenir los efectos de imitación.**



- NO SE RECOMIENDA publicar el contenido relacionado con intentos de suicidios o suicidios en noticias de portada, **evitando imágenes del suceso y su repetición** innecesaria.
- NO SE RECOMIENDA **simplificar las causas** de un suicidio ni reducirla a un sólo factor.
- NO SE RECOMIENDA **mencionar el método** utilizado.
- NO SE RECOMIENDA **utilizar lenguaje sensacionalista** en los titulares.
- NO SE RECOMIENDA **mencionar nombres** ni dar detalles acerca del lugar o ubicación.
- NO SE RECOMIENDA **usar fotografías, secuencias de video, grabaciones de audio,** ni enlaces a medios digitales o redes sociales.
- NO SE RECOMIENDA **utilizar lenguaje ni contenidos que sean sensacionalistas,** idealicen o normalicen el suicidio o que lo presenten como una solución viable a los problemas.
- NO SE RECOMIENDA **informar acerca de los detalles** de las notas de suicidio, en caso que existieren.